

# Online profileren

Verwachting van de stage

Wie ben ik?

Hoe laat ik de wereld zien wie ik ben?

Wat laat ik niet zien?

Wat je online plaatst blijft bestaan

## Opdracht 1a: Werk- en leerervaringen

### Betaald werk

Wat:	
Waar:	
Wanneer:	
Wat heb je hiervan geleerd?	

### Thuiswerk

Wat:	
Waar:	
Wanneer:	
Wat heb je hiervan geleerd?	

### Vrijwilligerswerk

Wat:	
Waar:	
Wanneer:	
Wat heb je hiervan geleerd?	

### Hobby's

Wat:	
Waar:	
Wanneer:	
Wat heb je hiervan geleerd?	

# Online profilieren

Verwachting van de stage

Wie ben ik?

Hoe laat ik de wereld zien wie ik ben?

Wat laat ik niet zien?

Wat je online plaatst blijft bestaan

## Vervolg: Opdracht 1a: Werk- en leerervaringen

### Cursus

Wat:	
Waar:	
Wanneer:	
Wat heb je hiervan geleerd?	

# Online profileren

Verwachting van de stage

Wie ben ik?

Hoe laat ik de wereld zien wie ik ben?

Wat laat ik niet zien?

Wat je online plaatst blijft bestaan

## Opdracht 1b: Hoe ben ik ?

Hieronder zie je steeds twee eigenschappen of vaardigheden die elkaars tegengestelden zijn. Geef jezelf een score. De plaats van het bolletje geeft aan hoe jij denkt dat je bent.

Goede concentratie



Snel werken



Op tijd



Iniatitief nemen



Snel boos worden



Netjes werken



Samen werken



Doorzetten



Iets goed kunnen uitleggen



Nieuwe situatie is geen probleem



Goed in rekenen



Geduld hebben



Spontaan



Snel afgeleid

Langzaam werken

Te laat

Afwachtend

Kalm blijven

Slordig werken

Zelfstandig werken

Opgeven

Niet goed in uitleggen

Moeite met nieuwe situatie

Slecht in rekenen

Geen geduld hebben

Afwachtend

# Online profilieren

Verwachting van de stage

Wie ben ik?

Hoe laat ik de wereld zien wie ik ben?

Wat laat ik niet zien?

Wat je online plaatst blijft bestaan

## Vervolg: Opdracht 1b: Hoe ben ik ?

Hieronder zie je steeds twee eigenschappen of vaardigheden die elkaars tegengestelden zijn. Geef jezelf een score. De plaats van het bolletje geeft aan hoe jij denkt dat je bent.

Vooruit werken ( volgens planning )	● ● ● ●	Op het laatste moment
Vriendelijk	● ● ● ●	Onvriendelijk
Verantwoording nemen	● ● ● ●	Geen verantwoording nemen
Diplomatiek	● ● ● ●	Direct
Zelfvertrouwen	● ● ● ●	Onzeker
Goed met mensen omkunt gaan	● ● ● ●	Omgang met mensen vermijden
Rustig	● ● ● ●	Onrustig
Leergierig	● ● ● ●	Niet leergierig

# Online profileren

Verwachting van de stage

Wie ben ik?

Hoe laat ik de wereld zien wie ik ben?

Wat laat ik niet zien?

Wat je online plaatst blijft bestaan

## Opdracht 1c: Wat kan ik (wel en niet)?

Je hebt nu in kaart gebracht wat je allemaal hebt gedaan. School, werk, hobby's, enz. Je hebt ook opgeschreven wat je daarvan vond en welk beeld je op dit moment hebt van jezelf. Blader nog eens terug en benoem wat je goed kunt, waar je trots op bent en wat je minpunten zijn.

Welke pluspunten heb je in huis? Schrijf 5 pluspunten van jezelf op!

1.	
2.	
3.	
4.	
5.	

Noem 2 eigenschappen of activiteiten waar je trots op bent:

1.	
2.	

En... welke verbeterpunten ken je van jezelf? Schrijf er 3 op!

1.	
2.	
3.	

# Online profilieren

Verwachting van de stage

Wie ben ik?

Hoe laat ik de wereld zien wie ik ben?

Wat laat ik niet zien?

Wat je online plaatst blijft bestaan

## Opdracht 1d: Hoe ziet mijn klasgenoot mij?

Je hebt in de afgelopen opdrachten in kaart gebracht hoe jij jezelf ziet en waar jouw kwaliteiten liggen. Vraag nu aan drie klasgenoten om feedback. Zijn ze het met je eens? Vinden zij ook dat je goed bent in de door jou opgeschreven punten? Pas aan waar nodig.